

# Профилактика ГЛПС

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** – тяжёлое, смертельно опасное инфекционное заболевание, с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, лёгких и других органов человека.



Заболевание широко распространено в Республике Марий Эл благодаря высокой численности носителей вируса ГЛПС в природе – лесных грызунов, в особенности рыжей полёвки. Вирус ГЛПС попадает во внешнюю среду с выделениями зараженных зверьков.

## Пути передачи инфекции:

- **воздушно-пылевой** (до 85 %), при котором пыль, содержащая высохшие выделения грызунов, а, следовательно, и вирус, попадает в организм человека;
- **контактно-бытовой** – курение и приём пищи грязными руками или непосредственный контакт со зверьками;
- **алиментарный** – употребление без термической обработки в пищу продуктов питания, которые до этого грызли инфицированные животные.

## **Заболевание от человека к человеку не передаётся!**

### Когда происходит заражение человека ГЛПС:

- при посещении леса;
  - при постоянной работе в лесу;
    - во время сельскохозяйственных работ;
  - при работе на дачных участках (обычно весной и осенью);
- во время пребывания в загородных оздоровительных лагерях.

## Как проявляется ГЛПС?

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 7-10 дней. Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную инфекцию – повышается температура, появляется головная боль, боли в мышцах, общая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота и рвота. На 45-й день к перечисленным симптомам присоединяются боли в пояснице и животе, иногда на коже появляется сыпь. Нарушается функция почек, беспокоит жажда, сухость во рту, икота. Возникают кровотечения – почечные, желудочные, носовые и др.

**ПОМНИТЕ: вакцины или специфического иммуноглобулина против ГЛПС не существует.**

При любых проявлениях заболевания необходимо как можно быстрее обратиться в поликлинику по месту жительства. Лечение проводится только в стационаре, самолечение опасно!

### В целях профилактики ГЛПС:

- во время работы при большом количестве пыли необходимо использовать рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку;
- уборка помещений должна проводиться только влажным способом;
- продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлической, плотно закрывающейся таре, повреждённые грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу без термической обработки;
- строго запрещается курить и принимать пищу немытыми руками;
- обработку от грызунов (дератизацию) рекомендуется проводить 2 раза в год, в периоды массовой миграции грызунов: в апреле-мае и в сентябре-октябре.