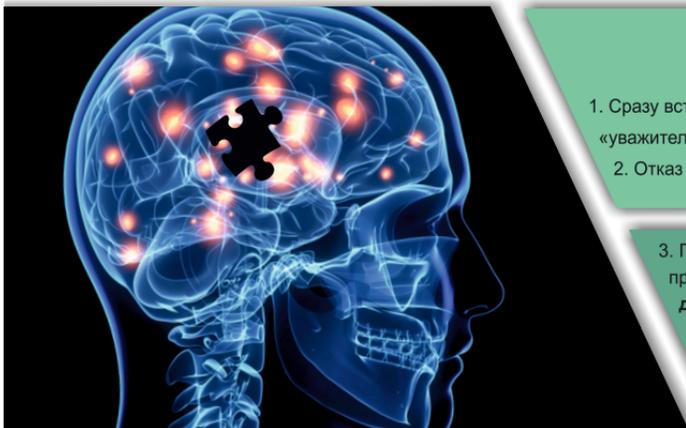


Скажи **НЕТ!** наркотикам!



Социальное агентство
«Здоровье молодежи»



Правила конструктивного сопротивления уговорам

1. Сразу встаньте на свою позицию, не уваливайте и не придумывайте «уважительных» причин.
2. Отказ начинаете всегда со слова «НЕТ».
3. Повторяйте «НЕТ» вновь и вновь без объяснения причин и без оправданий: «НЕТ! Это мое решение. Я не должен объяснять, почему НЕТ».
4. При усилении давления откажитесь продолжать разговор: «Я не хочу об этом больше говорить».
5. Если давление продолжается, желательно покинуть эту компанию и это место.

Что такое наркомания?

Наркомания - болезненное пристрастие к наркотическим средствам с развитием психологической и физической зависимости от этих веществ.

Наркотики - вещества различной природы, изменяющие состояние организма и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающая зависимость.



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

